



ATELIER



**UN PROGRAMME DE FORMATION SUR MESURE
POUR UNE INTÉGRATION SEREINE AU CANADA**

Cybersécurité essentielle pour les nouveaux arrivants
Les Outils numériques pour l'emploi au Canada
Atelier – Découvrir l'IA pour s'intégrer au Canada

 +1 (705) 498-5464

 contact@e-dochub.com

ATELIER 1

CYBERSÉCURITÉ ESSENTIELLE POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS

1 HEURE | (o) EN LIGNE

► OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Comprendre les risques numériques de base
- Apprendre à sécuriser ses comptes en ligne
- Reconnaître les arnaques fréquentes au Canada

► PUBLIC CIBLE



Nouveaux arrivants
francophones



Niveau débutant en
informatique



Participants des organismes
communautaires

CONTENU

DÉFIS NUMÉRIQUES DES NOUVEAUX ARRIVANTS



Sécuriser ses comptes :

mots de passe forts + validation à deux facteurs



Déjouer les arnaques :

reconnaître emails, textos et appels suspects



Éviter les faux sites :

banques, gouvernement, immigration



S'équiper :

antivirus fiable + signaler les fraudes



Comprendre les risques :

identifier les menaces fréquentes

ATELIER 2

OUTILS NUMÉRIQUES POUR L'EMPLOI AU CANADA

1 HEURE | EN FRANÇAIS | NOUVEAUX ARRIVANTS EN ONTARIO

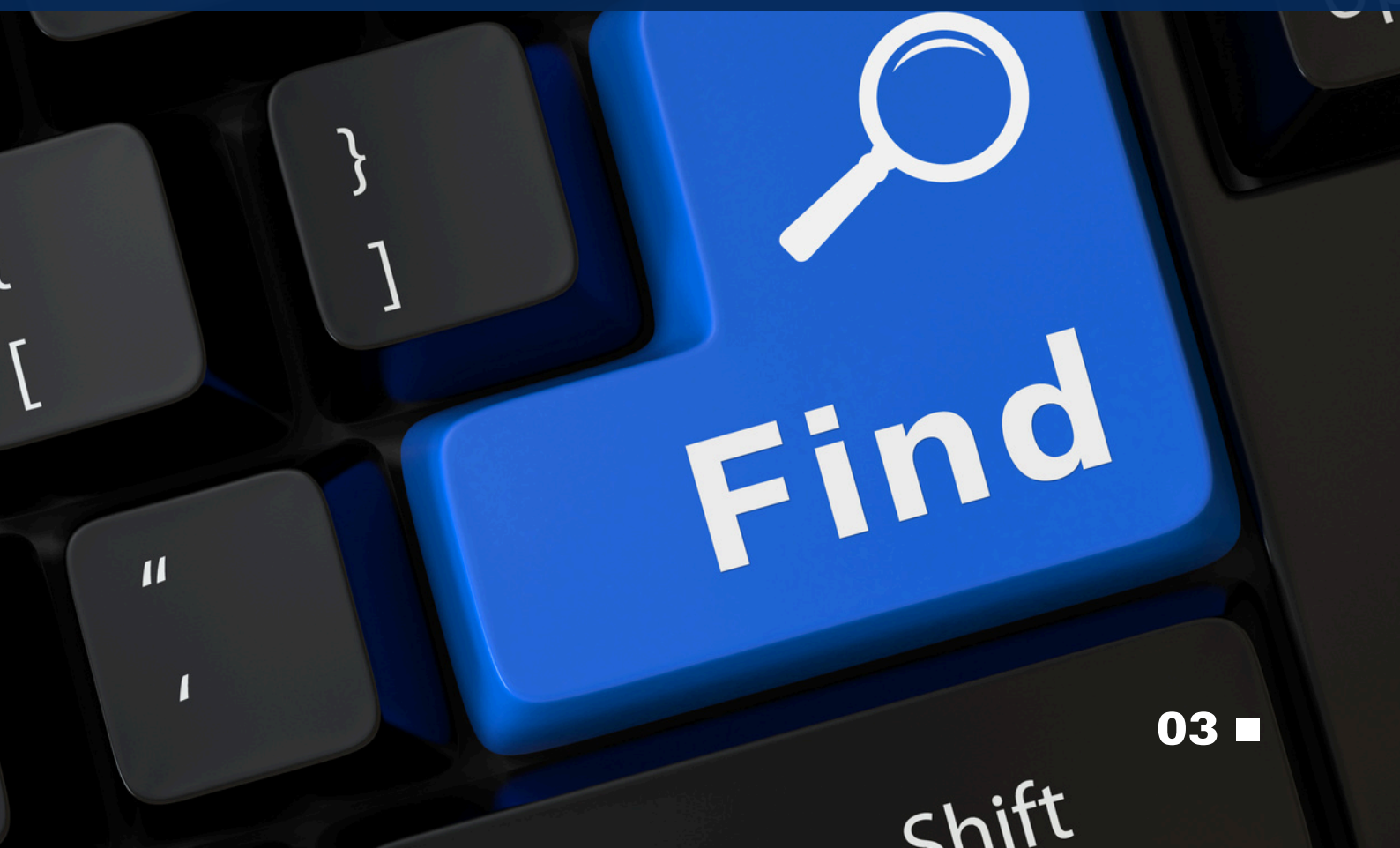
OBJECTIFS DE L'ATELIER

Acquérir les bases numériques pour

- Chercher ou commencer un emploi
- Communiquer professionnellement
- Se protéger en ligne

PLAN RAPIDE

- 1 Accueil & Objectifs (5 min)**
- 2 Bases informatiques (10 min)**
 - Utiliser un ordi, Word, PDF, fichiers
- 3 Outils pour l'emploi (20 min)**
 - Créer un courriel pro
 - Utiliser Indeed, Job Bank, LinkedIn
 - Créer et envoyer un CV
 - Participer à une entrevue en ligne
- 4 Communication pro (10 min)**
 - Rédiger des emails, utiliser Zoom/Teams
- 5 Sécurité numérique (10 min)**
 - Mots de passe forts
 - Éviter les fraudes
 - Installer un antivirus
- 6 Conclusion & ressources (5 min)**



ATELIER 3

DÉCOUVRIR L'IA POUR S'INTÉGRER AU CANADA

🕒 1 HEURE | 🗣️ EN FRANÇAIS | 👤 NOUVEAUX ARRIVANTS

► OBJECTIFS DE L'ATELIER

Initier les nouveaux arrivants à l'intelligence artificielle (IA) pour :

- Créer un CV ou une lettre de motivation
- Chercher un emploi ou des formations
- Communiquer plus facilement (langue, courriels)
- S'intégrer plus rapidement dans la société canadienne

► PLAN EXPRESS

1 Introduction (5 min)

- C'est quoi l'IA ? Pourquoi c'est utile pour les nouveaux arrivants au Canada ?

2 L'IA pour l'emploi (15 min)

- Créer un CV canadien avec ChatGPT ou Canva
- Rédiger une lettre de motivation ou un courriel professionnel
- Chercher un emploi avec les bons mots-clés

3 L'IA pour communiquer & apprendre (15 min)

- Traduire un texte (DeepL, ChatGPT)
- Poser des questions sur la vie au Canada (logement, services, culture)
- Améliorer son français ou anglais grâce à l'IA

4 Bonnes pratiques (10 min)

- Ne pas partager ses infos personnelles
- Toujours vérifier ce que dit l'IA
- Utiliser des outils fiables

5 Échanges & questions (10 min)

RESSOURCES REMISES

- Fiche outils IA gratuits
- Tutoriel simple (ChatGPT, Canva, DeepL)
- Liens pour emploi, langue, intégration



ATELIER
EdocHub

 +1 (705) 498-5464

 contact@e-dochub.com